

SPEC

		Forerunner 265/265S	Forerunner 570 (47mm/42mm)	Forerunner 965	Forerunner 970	Forerunner 165 Music /165	ForeAthlete 55
基本仕様	重量	265/47g 265S/39g	47mm/50g 42mm/42g	53g	56g	39g	37g
	表示サイズ (mm)	265/ 直径 32.5mm 265S/ 直径 28.1mm	47mm/ 直径 35.3mm 42mm/ 直径 30.4mm	直径 35.4mm	直径 35.3mm	直径 30.4mm	直径 26.3mm
	ピクセル数	265/416×416 カラー 265S/360×360 カラー	47mm/454×454 カラー 42mm/390×390 カラー	454×454 カラー	454×454 カラー	390×390 カラー	208×208 カラー
	ディスプレイタイプ	AMOLED	高彩度 AMOLED	AMOLED	高彩度 AMOLED	AMOLED	半透過型カラー MIP ディスプレイ
	レンズ素材	Corning® Gorilla® ガラス 3	Corning® Gorilla® ガラス 3	Corning® Gorilla® ガラス DX	Sapphire Crystal	化学強化ガラス	化学強化ガラス
	タッチパネル	○	○	○	○	○	—
	防水性能※1	5ATM	5ATM	5ATM	5ATM	5ATM	5ATM
データページ	1 画面表示可能項目数	1～8	1～8	1～8	1～8	1～4	1～4
	選択可能データ数	200 種類以上	200 種類以上	200 種類以上	200 種類以上	160 種類以上	17 種類
	カスタマイズ作成可能ページ数	10	10	10	10	4	4
稼働時間	スマートウォッチモード (光学心拍計モード＋通知＋ライフログ)	265/ 約13日間 265S/ 約15日間	47mm/ 約11日間 42mm/ 約10日間	約23日間	約15日間	約11日間	約14日間
	GPS モード＋光学式心拍計	265/ 約20時間 265S/ 約24時間	47mm/ 約18時間 42mm/ 約18時間	約31時間	約26時間	約19時間	約20時間
	マルチGNSS モード	公式数値非公開	公式数値非公開	公式数値非公開	公式数値非公開	約17時間	—
	マルチGNSS マルチバンドモード	265/ 約14時間 265S/ 約15時間	47mm/ 約14時間 42mm/ 約13時間	約19時間	約21時間	—	—
	マルチGNSS マルチバンドモード ＋音楽モード	265/ 約6時間 265S/ 約6時間	47mm/ 約8時間 42mm/ 約8時間	約8.5時間	約12時間	—	—
センサー	GNSS			GPS/GLONASS/GALILEO/BeiDou/ みちびき			GPS/GLONASS/GALILEO
	気圧高度計	○	○	○	○	○	—
	電子コンパス	○	○	○	○	○	—
	光学式心拍計	第4世代	第5世代	第4世代	第5世代	第4世代	第3世代
ヘルス機能	ライフログ機能			心拍数、Body Battery、ストレス、カロリー、ステップ数など			
	睡眠コーチ / お昼寝検出	○	○	○	○	○	—
	ヘルススナップショット	○	○	○	○	○	○
	フィットネス年齢	○	○	○	○	○	○
	週間運動量	○	○	○	○	○	○
	HRVステータス	○	○	○	○	○	—
	血中酸素トラッキング※2	○	○	○	○	○	—
	心電図アプリ※3	—	—	—	—	—	—
	Garmin Pay	○	○	○	○	○	—
	Suica※3	○	○	○	○	○	—
デイリースマート機能	モーニングレポート	○	○	○	○	○	—
	イブニングレポート	—	○	—	○	—	—
	音楽	○	○	○	○	—	—
	音楽保存可能数	最大500曲※7	最大500曲※7	最大2000曲※7	最大2000曲※7	○ Music モデルのみ 最大450曲 Music モデルのみ※7	—
	通知機能	○	○	○	○	○	○
	天気情報	○	○	○	○	○	○
	カレンダー	○	○	○	○	○	○
	無線インターフェイス	Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth®, ANT+, Wi-Fi (Music モデルのみ)	Bluetooth®, ANT+
	音声機能	—	○(音声コマンド / 音声アシスタント / 通話)	—	○(音声コマンド / 音声アシスタント / 通話)	—	—
	データ保存容量	8GB	8GB	32GB	32GB	4GB	32GB
トレーニング機能	自動ラップ	○	○	○	○	○	○
	自動ポーズ	○	○	○	○	○	○
	メトロノーム	○	○	○	○	—	—
	心拍ゾーン	○	○	○	○	○	○
	ピッチ	○	○	○	○	○	○
	VO2 Max・予想タイム	○	○	○	○	○	○
	リカバリータイム	○	○	○	○	○	○
	パフォーマンスコンディション	○	○	○	○	—	—
	トレーニングステータス	○	○	○	○	—	—
	トレーニング負荷	○	○	○	○	—	—
	トレーニング負荷バランス	○	○	○	○	—	—
	トレーニング効果 (有酸素 / 無酸素)	○	○	○	○	—	—
	上下動 / 上下動比 / GCT 接地時間 / 歩幅 / ピッチ	○(GCT バランスのみセンサー※4が必要)	○(GCT バランスのみセンサー※4が必要)	○(GCT バランスのみセンサー※4が必要)	○(GCT バランスのみセンサー※4が必要)	○(GCT バランス計測不可)	—
	乳酸閾値	○	○	○	○	—	—
	トライアスロンアクティビティ	○	○	○	○	○	—
	ワークアウト	○	○	○	○	○	○
	おすすめワークアウト	○(7日間分)	○(7日間分)	○(7日間分)	○(7日間分)	○(7日間分)	○(Lite)
	ターゲットトレーニング	○	○	○	○	○	○
	バーチャルパートナー	○	○	○	○	○	—
	PacePro	○	○	○	○	—	○(Lite)
	暑熱適応 / 高度適応表示	—	—	○	○	—	—
	セーフティ機能 (事故検出・援助要請)※6	○	○	○	○	○	○
	リアルタイムスタミナ	—	—	○	○	—	—
	ランニングパワー	○	○	○	○	○	—
	インターバルトレーニング	○	○	○	○	○	—
	レースウィジェット	○	○	○	○	○	—
	トレーニングレディネス	○	○	○	○	○	—
	ランニングエコノミー	—	—	—	○(HRM 600 が必要)	—	—
	ステップスピードロス	—	—	—	○(HRM 600 が必要)	—	—
	ランニング耐久値	—	—	—	○	—	—
対応アクセサリ	ハートレートセンサー HRM 200/600	○	○	○	○	○	○
	スピード / ケイデンスセンサー	○	○	○	○	○	○
	パワーメーター (Rally シリーズ)	○	○	○	○	—	—
	女性用ハートレートセンサー HRM-Fit	○	○	○	○	○	○
	Connect IQ 対応	○	○	○	○	○	○(ウォッチフェイスのみ)
その他機能	日本詳細地形図	—	—	○	○	—	—
	日本詳細道路地図 (CityNavigator)	—	—	別途ダウンロード可能	別途ダウンロード可能	—	—
	日本登山地形図 (TOPO10M)	—	—	別途ダウンロード可能	別途ダウンロード可能	—	—
	海外大陸地図ダウンロード機能	—	—	別途ダウンロード可能	別途ダウンロード可能	—	—
	Garmin Golf	—	○	○	○	—	—
	Connect IQ 対応	○	○	○	○	○	○

※1 防水規格についてはこちらをご覧ください [Garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/](https://www.garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/) ※2 本機能は自己診断又は医師への相談をはじめとする医学的な使用を意図するものではなく、疾病の治療・診断・予防を目的とした医療機器ではありません ※3 チャージにはスマートフォンとのペアリングが必要です

※4 別売りのランニングダイナミクスポッド /HRM-Fit/HRM 200/HRM 600 が必要です ※5 心電図アプリは、家庭用のプログラム医療機器です。22 歳以上の方による使用を目的としています。心電図アプリは、心臓細動の兆候を検出を補助的に行うものであり、従来の医師による診断に替わるものではありません

※6 連携機能は Bluetooth® 接続かつ Garmin Connect アプリ 起動時の状態でご使用いただけます
※7 1 曲あたり 4MB、ビットレート 128kbps で計算した場合の保存可能数です。楽曲のビットレートによって保存できる曲数は異なります